

CHRZEŚCIJAŃSKI PORZĄDEK DNIA

MODLITWY PORANNE

Dwa doświadczenia powtarzają się nieodmiennie w życiu człowieka.

Jakie ze snu powstanie taki dzień!

Jaka modlitwa, takie życie!

(„Kto umie się dobrze modlić, umie też dobrze żyć” - św. Augustyn)

Przenosząc to powszechne doświadczenie na swoje życie, zaczynaj każdy dzień – budząc się ze snu i wstając z łóżka – wykonaniem wyraźnego znaku krzyża:

W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego. Amen.

Wypowiedz te słowa na tyle głośno, byś je sam słyszał.

Do pacierza powinienes uklęknąć, jeżeli ci jednak na to braknie czasu (wyjątkowo) – módl się i przy ubieraniu, postępując się zawsze następującymi aktami:

Stawam przed Tobą, Boże, w Trójcy Św. Jedyny, wszędzie i tu obecny.

Dziękuję Ci, żeś mnie tej nocy zachował przy życiu.

Ofiaruję Ci duszę i ciało, wszystkie myśli, mowy i uczynki moje, wszystkie prace, uciechy i dolegliwości moje, a proszę Cię o łaskę nieobrażania Cię nigdy, a w szczególności w dniu dzisiejszym żadnym grzechem.

Ojciec nasz... Zdrowaś... Wierzę... Chwała Ojcu... Aniele Boży...

Boskie Serce P. Jezusa, ofiaruję Ci przez Serce Niepokalane NMP wszystkie modlitwy, sprawy i krzyże dnia dzisiejszego, jako wynagrodzenie za wszystkie wykroczenia nasze; łączę je z tymi intencjami, w jakich Ty sam na ołtarzach naszych się ofiarujesz, a to za Kościół i Ojca Św. I w intencjach na dzień dzisiejszy wyznaczonych. Pragnę też zyskać wszystkie odpusty, jakich dziś dostąpić mogę i ofiaruję je za dusze w czyśćcu cierpiące.

Modlitwa poranna

Módlmy się: Panie Boże Wszchemogący, któryś dozwolił nam doczekać początku dnia tego, ochraniaj nas tak swą mocą, abyśmy się nie skłonili do żadnego grzechu, ale słowa swoje, myśli i uczynki zwracali stale do spełniania Twej woli. Przez Pana naszego Jezusa Chrystusa, Syna Twojego, który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, Bóg przez wszystkie wieki wieków. Amen.

MODLITWY W CIĄGU DNIA

W ciągu dnia masz nie tylko okazję, ale i obowiązek modlić się przed jedzeniem:

Pobłogosław, Boże, nas i te dary, które z Twojej łaskawości spożywać będziemy. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

I po jedzeniu:

Dziękujemy Ci, Boże, za te dary, któreśmy z Twojej łaskawości spożyli. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

Przed rozpoczęciem pracy wezwij Ducha Świętego:

Veni Sancte Spiritus, reple tuorum corda fidelium et Tui amoris in eis ignem accende.

V. Emitte Spiritum Tuum et creabuntur

R. Et renovabis faciem terrae.

Oremus: Deus, qui corda fidelium Sancti Spiritus illustratione docuisti: da nobis in eodem Spiritu recta sapere et de eius semper consolatione gaudere. Per Christum Dominum nostrum. Amen.

Przyjdź Duchu Św., napełnij serca Twych wiernych i ogień miłości Twojej w nich zapal.

V. Ześlij Ducha Twego, a będą stworzone -

R. I odnowisz oblicze ziemi.

Módlmy się: Boże, któryś serca wiernych oświecił światłem Ducha Świętego, daj nam w tymże Duchu poznać to, co dobre i radować się zawsze Jego pocieszeniem. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

MODLITWY WIECZORNE

Kościół przypomina często swoim wiernym, aby każda ich praca z Bogiem się zaczynała i z Bogiem kończyła. Jest to najbardziej logiczna postawa człowieka świadomego, że w „Bogu żyjemy, ruszamy się i jesteśmy” Stąd konieczność bożego zakończenia dnia. Winno się na to złożyć:

1. Dziękczynienie za otrzymane w ciągu dnia łaski i pomoce w życiu w życiu zewnętrznym i wewnętrznym.

2. Przegląd dnia, czyli rachunek sumienia i przeproszenie Pana Boga za wykroczenia i zaniedbania. Do tej części wieczornego pacierza należy przywiązać jak najwięcej uwagi i wysiłku, zawsze bowiem należy się liczyć z tym, że może to być ostatnia modlitwa i ostatnia noc. Dlatego twoją zasadą życiową niech będzie: noc nie może mnie zastać dłużnikiem, ani wobec Boga, ani wobec ludzi. Stąd potrzeba doskonałego żalu i przynajmniej postanowienie uregulowania jak najprędzej wszystkich pozostałych w pamięci sporów z ludźmi.

3. Westchnij gorąco do Boga o opiekę i zachowanie cię przy życiu i zdrowiu tej nocy. Uczynić to możesz wołając – stosownie do zalecenia Kościoła.

Jezu, Maryjo, Józefie Święty: Wam oddaję serce, ciało i duszę moją.

A w duchu przygotowania na możliwość śmierci, dodaj jeszcze:

Jezu, Maryjo, Józefie Święty: Bądźcie ze mną przy skonaniu!

Jezu, Maryjo, Józefie Święty: Niech przy was w pokoju Bogu ducha oddam!

(Odpust 300 dni za każdorazowe odmówienie tych aktów)

Jezu mój, miłosierdzia!

Módlmy się: Nawiedz prosimy Cię Panie, dom ten, a wszystkie zasadzki nieprzyjacielskie odrzuć odeń daleko. Aniołowie Twoi niech w nim mieszkają i niech nas strzegą w pokoju. A błogosławieństwo Twoje niech będzie zawsze nad nami. Przez Pana naszego Jezusa Chrystusa. Amen.

Modlitwa do Anioła Stróża

Aniele Stróżu, który stoisz na straży mojej duszy, chroń mię w każdej godzinie życia od wszelkiego złego, a w dobrym wspieraj swoją łaskawą pomocą, abym wszystko cokolwiek Bóg przeznaczył dla mnie, z pokorą na chwałę Jego obrócić umiał. Pomóż mi kochać Boga i wielbić Go wszystkimi uczynkami moimi, słowem i myślą każda. Amen.

INNE MODLITWY

Akt wiary

O Boże mój, wierzę mocno we wszystko, coś nam objawił i przez Kościół święty do wierzenia podał, ponieważ Ty sam jesteś Najwyższą i Nieomylną Prawdą. W tej wierze chcę żyć i umierać.

Akt nadziei

O Boże mój, mam niewzruszoną nadzieję, że przez zasługi Pana naszego, Jezusa Chrystusa, dasz mi żywot wieczny i udzielisz środków do zbawienia potrzebnych, ponieważ jesteś nieskończenie dobry, wszechmocny i wierny w obietnicach swoich. W tej nadziei chcę żyć i umierać.

Akt miłości

O Boże mój, miłuję Cię nade wszystko, boś jest najwyższym dobrem i najbardziej miłowania godnym, a dla Ciebie miłuję bliźniego jak siebie samego. W tej miłości żyć i umierać pragnę.

Akt skruchy

O Boże mój, z całej duszy żałuję, że Cię obraziłem moimi grzechami. Z miłości ku Tobie brzydzę się nimi. Szczerze postanawiam wyznać je przed kapłanem, więcej już ich nie popełniać i poprawić swoje życie.

Modlitwa codzienna Św. Tomasza z Akwinu

Daj mi Boże, bym gorąco pragnął tego, co się Tobie podoba, roztropnie szukał, szczerze uznawał i doskonale spełniał ku czci i chwale imienia Twego. Amen.

Egzorcyzm prywatny – modlitwa do Św. Michała Archanioła

Święty Michale Archaniele! Broń nas w walce, a przeciw niegodziwości i zasadzkom złego ducha bądź naszą obroną. Oby go Bóg pogromić raczył, pokornie o to prosimy, a Ty, Książę niebieskich zastępów, Szatana i inne duchy złe, które na zgubę dusz ludzkich po tym świecie krążą, mocą Bożą strąć do piekła. Amen

Modlitwa do św. Patrona

Święty N., którego imię noszę, Patronie mój najmiłociwszy, Twojej się opiece w szczególniejszy sposób dzisiaj polecam i proszę Cię, abyś mnie swoim wstawiennictwem przed Bogiem wspierał i ratował we wszystkich potrzebach moich, i wyjednał mi łaskę wiernego naśladowania cnót Twoich. Spraw to, o drogi mój Patronie, abym Bogu dochował wierności pośród wszelkich przygód tego życia i zasłużył sobie na łaskę szczęśliwej śmierci.

Modlitwa za rodziców

O Boże, dałeś mi rodziców i włożyłeś na nich ciężki obowiązek, ażeby mnie wychowali. Błagam Cię, udziel im łaski, aby to trudne zadanie dobrze wypełnić mogli. Daj im długie życie i dobre zdrowie i zapłać im stokrotnie już tu, na ziemi, i kiedyś w niebie za wszystkie prace i trudy, za poświęcenie i ofiary, które dla mego wychowania podjęli. Mnie zaś udziel łaski, abym dobrze korzystał z ich przestróg i upomnień, abym ani teraz, ani w przyszłości nie martwił ich złym postępowaniem. Spraw, abym za przykładem Dzieciątka Jezus był im zawsze posłuszny, czcił ich i miłował, a przez to wdzięczność im okazał. Amen.

Ojciec nasz ...

Zdrowaś ...

MODLITWY ŁACIŃSKIE

SIGNUM SANCTAE CRUCIS (znak krzyża św.)

In nomine Patris, et Filii, et Spiritus Sancti. Amen

DOXOLOGIA IN HONOREM SANCTISSIMAE TRINITATIS (Chwała Ojcu...)

Gloria Patri, et Filio, et Spiritui Sancto, sicut erat in principio et nunc et semper et in saecula saeculorum. Amen.

ORATIO DOMINICA (Ojcie Nasz)

Pater noster, qui es in caelis, sanctificetur nomen tuum, adveniat regnum tuum, fiat voluntas tua sicut in caelo et in terra. Panem nostrum quotidianum da nobis hodie; et dimitte nobis debita nostra, sicut et nos dimittimus debitoribus nostris, et ne nos inducas in tentationem, sed libera nos a malo. Amen.

SYMBOLUM APOSTOLORUM (Skład Apostolski)

Credo in Deum Patrem omnipotentem, Creatorem caeli et terrae; et in Iesum Christum, Filium eius unicum, Dominum nostrum; qui conceptus est de Spiritu Sancto, natus ex Maria Virgine; passus sub Pontio Pilato, crucifixus, mortuus, et sepultus; descendit ad inferos; tertia die resurrexit a mortuis; ascendit ad caelos, sedet ad dexteram Dei Patris omnipotentis; inde venturus est iudicare vivos et mortuos. Credo in Spiritum Sanctum; sanctam Ecclesiam catholicam, sanctorum communionem; remissionem peccatorum; carnis resurrectionem; vitam aeternam. Amen.

SALUTATIO ANGELICA (Zdrowaś Mario)

Ave, Maria, gratia plena, Dominus tecum; benedicta tu in mulieribus, et benedictus fructus ventris tui, Iesus. Sancta Maria, mater Dei, ora pro nobis peccatoribus, nunc et in hora mortis nostrae. Amen.

SALVE REGINA (Witaj Królowo)

Salve, Regina, mater misericordiae, vita, dulcedo et spes nostra, salve. Ad te clamamus, exules filii Hevae. Ad te suspiramus gementes et flentes in hac lacrimarum valle. Eja ergo, advocata nostra, illos tuos misericordes oculos ad nos converte. Et Iesum, benedictum fructum ventris tui, nobis post hoc exilium ostende. O clemens, o pia, o dulcis Virgo Maria.

SUB TUUM PRAESIDIUM (Pod Twoją obronę)

Sub tuum praesidium confugimus, sancta Dei Genetrix, nostras deprecationes ne despicias in necessitatibus nostris, sed a periculis cunctis libera nos semper, Virgo gloriosa et benedicta, Domina nostra, Mediatrix nostra, Advocata nostra, Consolatrix nostra. Tuo Filio nos reconcilia, tuo Filio nos commenda, tuo Filio nos repraesenta.

Modlitwa do św. Józefa

Virginum custos et pater, sancte Ioseph, cuius fideli custodiae ipsa Innocentia Christus Iesus et Virgo virginum Maria commissa fuit; te per hoc utrumque carissimum pignus Iesum et Mariam obsecro et obtestor, ut me, ab omni immunditia praeservatum, mente incontaminata, puro corde et casto corpore Iesu et Mariae semper facias castissime famulari. Amen.

ANGELUS (Anioł Pański)

V. Angelus Domini nuntiavit Mariae.

R. Et concepit de Spiritu Sancto.

Ave, Maria, gratia plena...

V. Ecce ancilla Domini,

R. Fiat mihi secundum verbum tuum.

Ave, Maria, gratia plena...

V. Et Verbum caro factum est,

R. Et habitavit in nobis.

Ave, Maria, gratia plena...

V. Ora pro nobis, sancta Dei Genetrix,

R. Ut digni efficiamur promissionibus Christi.

V. Oremus. Gratiam tuam, quaesumus, Domine, mentibus nostris infunde; ut qui, Angelo nuntiante, Christi Filii tui incarnationem cognovimus, per passionem eius et crucem ad resurrectionis gloriam perducamur. Per eundem Christum Dominum nostrum.

R. Amen.

Sancte Michael Archangele, defende nos in proelio; contra nequitiam et insidias diaboli esto praesidium. Imperat illi Deus; supplices deprecamur: tuque, Princeps militiae coelestis, Satanam aliosque spiritus malignos, qui ad perditionem animarum pervagantur in mundo, divina virtute in infernum detrude. Amen

Na podstawie:

Mszał Modlitewnik wyd IV, Opracowanie – Diecezjalne Śląska Opolskiego Wydawnictwo św. Krzyża Opole 1965 r.

Jezus Malusieńki Książeczka do nabożeństwa dla dzieci Wyd. IV Wydawnictwo PAX 1956r.